

LE SOMMEIL CHEZ L'ENFANT

Bien comprendre, mieux dormir

5 à 12 ans

Votre enfant a de la difficulté à dormir?

Il est agité, fatigué ou manque de concentration?

Le sommeil pourrait être la clé.

Conférence présentée par

Chantal St-Onge

Infirmière clinicienne, ressource-conseil en sommeil

Fondation Sommeil



Lundi 13 avril



18 h 30 à 20 h 30



Gymnase de l'école Madeleine-Brousseau

1700, boulevard Lebel, Chambly

Une conférence pour mieux comprendre... et aider
votre enfant à mieux dormir.

Pour vous inscrire : [Conférence sur le sommeil –](#)

[Remplir le formulaire](#)

Venez découvrir :

- Pourquoi le sommeil est essentiel dans le développement de l'enfant
- Comment reconnaître un problème de sommeil
- Des conseils simples et concrets pour la maison